



# alibaba

## ATELIER DU GOÛT ET DE CUISINE

Samedi 24 avril

de 10h30 à 12h00 chez COOK & BOOK

Ils mangent trop de sucre, pas assez de légumes et je manque de temps... Comment faire manger ma tribu correctement ? Nos coaches s'installent chez COOK & BOOK et vous conseillent sur mesure.



Pendant que les enfants se surprennent à l'atelier du goût avec Béatrice, Fleur et les parents font le tour des vitamines et minéraux indispensables à la famille. Des recettes, des trucs et astuces, des idées ludiques pour découvrir en famille une alimentation de qualité et surtout facile à préparer.

Une invitation à la curiosité et au développement du bon sens alimentaire chez l'enfant qui s'amuse et ça fait miam.

Une invitation à re-découvrir les principes de bases d'une bonne cuisine à la maison pour les parents.

Quand les enfants sont convaincus, c'est plus facile pour les parents

Cap sur le bon sens alimentaire !



### COOK & BOOK AVANTAGE SES CLIENTS !

- > Prix : 35€ par adulte (au lieu de 55€) et 15€ par enfant
- > Séance : le samedi 24 avril de 10H30 à 12H00

### LES NUTRITIONNISTES ALIBABA

- > Béatrice de Mahieu et Fleur de Meeûs

[www.atelier-alibaba.be](http://www.atelier-alibaba.be)



# COOK & BOOK

PLACE DU TEMPS LIBRE 1 - 1200 BRUXELLES



# alibaba

## ATELIER DU GOÛT ET DE CUISINE

Samedi 24 avril

de 10h30 à 12h00 chez COOK & BOOK

Ils mangent trop de sucre, pas assez de légumes et je manque de temps... Comment faire manger ma tribu correctement ? Nos coaches s'installent chez COOK & BOOK et vous conseillent sur mesure.



Pendant que les enfants se surprennent à l'atelier du goût avec Béatrice, Fleur et les parents font le tour des vitamines et minéraux indispensables à la famille. Des recettes, des trucs et astuces, des idées ludiques pour découvrir en famille une alimentation de qualité et surtout facile à préparer.

Une invitation à la curiosité et au développement du bon sens alimentaire chez l'enfant qui s'amuse et ça fait miam.

Une invitation à re-découvrir les principes de bases d'une bonne cuisine à la maison pour les parents.

Quand les enfants sont convaincus, c'est plus facile pour les parents

Cap sur le bon sens alimentaire !



### COOK & BOOK AVANTAGE SES CLIENTS !

- > Prix : 35€ par adulte (au lieu de 55€) et 15€ par enfant
- > Séance : le samedi 24 avril de 10H30 à 12H00

### LES NUTRITIONNISTES ALIBABA

- > Béatrice de Mahieu et Fleur de Meeûs

[www.atelier-alibaba.be](http://www.atelier-alibaba.be)



# COOK & BOOK

PLACE DU TEMPS LIBRE 1 - 1200 BRUXELLES